

Seizoenskalender

Lente

Groenten

Aubergine
Artisjok
Asperge
Groene selder
Komkommer
Radijs
Spinazie
Tomaat
Veldsla
Venkel
Waterkers
Zoete aardappel

Fruit

Aardbei
Appel
Peer
Sinaasappel

Zomer

Groenten

Andijvie
Aubergine
Bloemkool
Broccoli
Courgette
Groene selder
Komkommer
Koolrabi
Kropsla
Paprika
Prinsessenboon
Rabarber
Radijs
Snijboon
Spinazie
Tomaat
Veldsla
Venkel
Waterkers

Fruit

Aardbei
Abrikoos
Blauwe bes
Braambes
Druif
Framboos
Kers
Kiwi
Meloen
Nectarine
Perzik
Pruim
Rode bes

Herfst

Groenten

Aardpeer
Bloemkool
Boerenkool
Broccoli
Courgette
Koolrabi
Knolselder
Pastinaak
Peterseliewortel
Pompoen
Prei
Raap
Rode kool
Savooikool
Schorseneer
Spinazie
Spitskool
Spruit
Veldsla
Waterkers
Witlof
Witte kool
Zoete aardappel

Fruit

Appel
Citroen
Druif
Kiwi
Kiwibes
Mandarijn
Peer
Vijg

Winter

Groenten

Aardpeer
Boerenkool
Knolselder
Pastinaak
Peterseliewortel
Prei
Raap
Rode kool
Savooikool
Schorseneer
Spinazie
Spitskool
Spruit
Waterkers
Witlof
Witte kool
Zoete aardappel

Fruit

Appel
Bloedsinaasappel
Citroen
Clementine
Lychee
Peer
Pompelmoes
Sinaasappel

Het hele jaar
beschikbaar ...

Groenten

Aardappel
Champignon
Wortel

Fruit

Ananas
Avocado
Banaan
Granaatappel
Mango
Passievrucht

Kies je voor seizoensgroenten en -fruit, dan kies je voor de meeste smaak en vitamines. Zo dragen we samen bij aan een betere **gezondheid**, stap voor stap.

